

Virikkeitä iäkkäiden liikunnanohjaukseen



Ohjaatko ikäihmisten liikuntaryhmiä? Tuntuuko, että kaipaavat uusia ideoita ja työkaluja?

Virikkeitä iäkkäiden liikunnanohjaukseen -koulutuksessa perehdytään Liikkuva minä -opintopiiriaineistoon, Kunnon tasapainorataan, Voimaa vanhuuteen - senioritanssisovelluksiin ja erilaisiin voimistelu- ja harjoitusohjelmiin.



Koulutus on tarkoitettu iäkkäiden parissa toimiville vertaisohjaajille ja ammattilaisille.

Ikäinstituutti tarjoaa vuonna 2020 kumppanijärjestöille ja niiden paikallisille yhdistykselle maksutta Virikkeitä iäkkäiden liikunnanohjaukseen -koulutuksen (sisältäen materiaalit ja kahvin) kolmella paikkakunnalla:

Tampere 17.3., Turku 19.5. ja Rovaniemi 12.11.

(ohjelma, sisältökuvaus ja ilmoittautumislinkki)

- Kurseilla on rajoitettu määrä paikkoja, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.
- Ilmoittautumislomakkeessa valitaan vaihtoehto ”Maksuton koulutus, osallistun Kumppanijärjestön kautta”. Tämän jälkeen ilmoitetaan oma järjestö.



Tervetuloa mukaan!

Sisältötiedustelut: elina.vuorjoki-andersson@ikainstituutti.fi